

# Indbydelse til

## TennisØst/Næstved Tennis Klub

### Træningssamling

søndag den 16. januar kl. 13-16 I Næstved Tennishal

Tennisspillere fra Næstved Tennis Klub og klubber i syd Sjælland inviteres hermed til en spændende træningsamling.

Kom og træn sammen med kendistrænerne Tine Scheuer Larsen og Christian Sigsgaard samt Cheftræneren for TennisØst, Kim Hansen.

Træningen er for øvede og adrætte senior spillere, som minimum er startet på at spille holdkampe.

På dagen inddeles de 12 deltagere i 3 stk. 4 personers grupper efter niveau.

Man får 3 stk. emneorienterede træningspas, 1 stk. med hver af de tre trænere.

Desuden vil træningen bestå af en fælles opvarmning ca. 10 min. og en lille konference med trænerne, som svarer på spørgsmål fra deltagerne og fortæller lidt om gode tennis egenskaber.

#### Facts

Tilmelding og betaling via Næstved Tennis Klubs hjemmeside efter "først til mølle" princip og senest den 12. januar.

Det koster 400kr. at deltage.

Maks antal deltagere er 12 stk., der skal være mindst 9 deltagere for at arrangementet gennemføres.

Tilmelding er bindende, skulle du blive forhindret i at møde, vil arrangørerne være behjælpelig med at finde en aftager af din plads og dermed dit indskud.

På dagen, mødes i klubhuset på Nygårdsvej kl. 12.50

Træningen foregår på 3 indendørsbaner fra kl. 13.30-16.00

Har du spørgsmål vedrørende dette arrangement er du meget velkommen til at henvende dig til Næstved Tennis Klub's cheftræner..

Henning Lundsryd

Mail. [hl@tennis.dk](mailto:hl@tennis.dk)

Mobil: 28741116

**Kim Hansen**



**Tine Scheuer Larsen**



**Christian Sigsgaard**

